

駅前センターだより

2024年



緑がまぶしい季節になりました。お天気が良いと夏を思わせるような陽気の日があります。まだ暑さに慣れないこの時期は、熱中症になりやすい時期でもあるそうです。のどが渇く前に20分に1回くらいのペースで水分補給をすると予防になるようです。飲む量は少なくともよいので、こまめな水分補給を心がけましょう。

5月にも健康講座や子ども向けの講座もあります。ご参加お待ちしております。



季節を楽しむ会～春～



4月3日(水)は桜がようやく桜咲き始めた頃となりました。憩いの家には20名を超える方が聴きに来てくださいました。二胡の「The Rose」から始まりバイオリンの「アマポーラ」他、フルートの「さくら」でソロ演奏を締めました。最後はみんなで「花」を演奏し、会場の皆さんと合唱を楽しみました。即興で俳句を作ってくださいさる方もいて、みんなで楽しい時間を過ごしました。



Baby time



4月17日(水)に内容を変更して、お誕生日メダルを作りました。3組の参加があり、おしゃべりをしながら楽しく作ることができました。来月お誕生日のお子さんに早速使えると話していました。途中で寝てしまったお子さんもいましたね。遊びに来ていた大きいお子さんと遊んだり、公園での話や兄弟のこと記念日の写真撮影などいろいろな話ことができました。



健康体操

4月20日(土)に行いました。たくさんのお申込みをいただき定員を増やしての開催となりました。「ジム&スタジオルネサンス」の滝澤さんの指導の下、はじめは脳トレを取り入れ、次第に無理なく体を動かしていきました。座りながら行いましたが、うっすらと汗ばむくらいの良い運動ができました。参加者の皆さんは、スッキリした表情で楽しかったと話していました。この時期は暑さにまだ体が慣れていないため、水分補給の大切さやタイミングなども教えていただきました。



チビちゃんポケット



4月24日(水)に3組の参加でこいのぼりを作りました。ビニール袋にお花紙を丸めたものをふんわりと詰めて、目やうろこをシールで飾り、しっぽにも飾りを付けました。紙の棒につけて完成！子どもたちも紙を丸めたり、シールを貼ったりと大活躍しました。連休におうちで飾ってみて下さいね♡



ゴールデンウィーク中の休館日のお知らせ

- ❖ **○印の日が休館日**になります。グラウンドや体育館の鍵の貸し出し等ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
28	○29	30	1	2	○3	○4
○5	○6	7	8	9	10	11

△ 白井市堀込 1 - 2 - 2
 ☎ 047-497-1151
 HP ▶ <http://shiroiekimae.sakura.ne.jp>



駅前センター講座案内

5月



≪5月の講座案内≫ ※申し込み締め切り前、当日参加のみ

11日(土) おはなし会 11:00~11:30

16日(木) みんなであそぼう 10:30~11:10

22日(水) Baby time 10:30~11:30

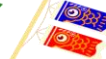
24日(金) ふれあいカフェテラス「おあしす」 11:00~13:00

28日(火) 赤ちゃん木育広場 10:30~12:00



12日(日) おもちゃ病院 13:30~15:30

17日(金) 健康体操 10:00~12:00



29日(水) チビちゃんポケット 10:30~11:30

≪6月の講座案内≫ 受付は6/1~ ※中止、延期の場合があります。

【親子リズム体操】 ※5月1日(水)から受付

☆ダンスのステップやバレエの要素を取り入れて、リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

日時：6月1日(土) 10:30~11:30

対象：親子 10組(4歳以上) (申込順)

講師：スタジオインストラクター 関 あすかさん

持ち物：飲み物、タオル

※裸足になれる服装でご参加ください

申込み：5月30日(木)までに電話か

駅前センター窓口へ



【公民館施設予約サービス~システム勉強会8月の抽選予約を職員と一緒にやってみよう~】

※5月15日(水)から受付

☆利用団体の予約係の方や予約の方法を知りたい方、一緒に予約システムの抽選申込や確認・申請作業を行ってみましょう。

日時：6月5日(水)『抽選申込』

19日(水)『抽選確認と申請、仮予約』

両日 10:00~12:00

対象：公民館登録をされていて、両日参加できる団体 2団体(申込順)

持ち物：筆記用具、公民館利用者番号、パスワード
スマホでやりたい方はスマホ

申込み：6月4日(火)までに電話か

駅前センター窓口へ

【お昼寝アート】 ※5月15日(水)から受付

☆七夕のおひるねアートでお子さまを可愛らしく撮影しましょう。

日時：6月12日(水)

① 10:00~10:40 ② 10:40~11:20

③ 11:20~12:00

対象：2ヶ月から未就園児の子と

その保護者 各回5組(申込順)

講師：おひるねアート協会認定講師

戸村 ゆかりさん

持ち物：写真撮影ができるスマホかカメラ

※撮りたいお洋服を着て来てください。

申込み：6月9日(日)までに電話か

駅前センター窓口へ



【みんなであそぼう】

☆新聞紙遊びをしよう。

日時：6月13日(木) 10:30~11:10

対象：未就園児とその保護者

※申込みは不要です。当日お越しください。



【キッズ運動会】

☆年齢別の種目にチャレンジしよう。

日時：6月26日(水) 10:30~12:00

対象：生後3ヶ月から未就学児までの子と

その保護者 20組(申込順)

※親子自主サークルの方も参加します。

持ち物：飲み物、上履き

申込み：23日(日)までに電話か駅前センター窓口へ

※レクホール開放時間は13時までです。

昼食をとる方は、レジャーシートをご持参ください。



【駅前センター館内見学ツアー】

☆「駅前センターってどんなところ？」にお答えします。サークルの紹介も行います。

お気軽にご参加ください。

日時：① 6月15日(土) ② 6月23日(日)

11:00~11:45 ※どちらも同じ内容です。

対象：各回 8人(申込順)

申込み：①②ともに前日までに

電話か駅前センター窓口へ

